

## **VADEMECUM ORGANIZZATIVO PER GARE MTB:**

### **ORGANIZZAZIONE AMMINISTRATIVA DI UNA GARA.**

#### **1) PROGRAMMA GARA PER APPROVAZIONE:**

Il programma della corsa si deve effettuare non oltre i 40 giorni dalla gara, deve essere compilato in ogni sua parte sui moduli federali e deve essere corredato dalle seguenti descrizioni:

- a. Tipologia di gara ( XCO, XCP, ecc.....)
  - b. Denominazione gara
  - c. Caratteristiche del percorso con indicazione delle misure di sicurezza adottate
  - d. Indicazione delle disposizioni prese per l'assistenza tecnico/sanitaria dei corridori
  - e. Indicazione locali anti-doping
- Allegare Planimetria ed altimetria del percorso
  - Allegare Copia pagamento delle tasse federali, nella misura fissata per la singola gara

La società organizzatrice è invitata a far partecipare le categorie agonistiche Esordienti ed Allievi prevedendo un circuito ridotto nel caso di, XCP (Point to Point) e XCM (Marathon) con tempi e km come da regolamento (EsordientiM\F da 20' a 40' Donne Allieve: da 30' a 40' Allievi: da 50' a 60')  
In difetto di quanto sopra, il C.R. si riserva l'approvazione o meno della gara.

#### **2) INSERIMENTO CLASSIFICHE DI GARA NELLA PROCEDURA ON LINE:**

Per evitare che ci siano disguidi nell'assegnazione dei Punteggi Top Class si ricorda che la società organizzatrice di gare F. C. I. è tenuta ad usare la procedura informatica sia per iscriversi e sia per gestire le gare in calendario F.C.I. (compilazione programma gara on- line, ricavare e scaricare l'elenco degli iscritti , inserimento classifiche nella gara on- line). Si invitano , a gara terminata, per consentire l'assegnazione del punteggio di valorizzazione e rendere fruibili le classifiche a tutti gli utenti, le Società organizzatrici dovranno inserire i risultati della propria manifestazione alla voce "Classifiche" disponibile all'interno del programma gara on- line, entro le 24 ore dalla convalidazione del Presidente di giuria .

#### **3) TASSA D'ISCRIZIONE:**

La Struttura Tecnica Federale emanando le NORME ATTUATIVE 2014, ribadisce che sono esonerate dal pagamento della tassa d'iscrizione tutte le categorie agonistiche M/ F ed a tale riguardo non sono previste deroghe regionali.

La tassa d'iscrizione per le gare deve essere applicata come prevista da regolamento, escluso il noleggio chip .  
Per tutte le gare dove si prevedono la partecipazione dei Cicloturisti, se essi non sono regolarmente tesserati nell'anno in corso, dovrà essere prevista la tessera giornaliera come da regolamento.

#### **4) PREMIAZIONI:**

Le Società organizzatrici delle varie manifestazioni MTB dovranno impegnarsi a mettere in palio premi in natura o di altro genere almeno per i primi 5 classificati di ciascuna categoria.

Le categorie da premiare sono: Junior Sport "JMT", Elite Sport ELMT , Master 1, Master 2, Master 3, Master 4 e Master 5 (queste categorie non devono essere mai accorpate), Master 6, 7, 8 (vengono accorpate nella Master 6), Woman1 e Woman2 (vengono accorpate in MASTERWOMAN).

Nelle categorie agonistiche giovanili Esordienti ed Allievi, le classifiche femminili e quelle maschili devono essere separate. La consuetudine nell'organizzare gare di Mountain Bike è quella di premiare le diverse categorie con premi in natura, la dove non sia gara Top Class, in questo caso per le categorie agonistiche bisogna prevedere la busta tecnica come da regolamento.

## ORGANIZZAZIONE LOGISTICA DI UNA GARA .

### 1. BASE LOGISTICA:

Tali servizi dovranno trovarsi il più vicino possibile tra di loro, per evitare trasferimenti e questi sono:

- Segreteria- Verifica Tessere- Zona ritrovo consegna pacchi gara, chip e premiazione: spazio coperto munito dei seguenti materiali: Personal Computer, Stampante e Carta per le procedure di verifica tessera, di iscrizione, di compilazione ordine di partenza e classifica gara,
- Locali antidoping predisposti come da regolamento Fci/Uci.

### 2. SERVIZI PRE E POST GARA

- Iscrizioni e Verifica Tessere: file sdoppiate , dividendo chi ha già eseguito la prescrizione con fattore k/fax da chi si iscrive il giorno della gara (solo amatori),
- Tabellone espositivo per affiggere comunicati, ordini di partenza e classifiche,
- Parcheggio (possibilmente custodito) che non interferisca nel passaggio o arrivo della gara,
- Pacco Gara (consigliato),
- Ristoro di fine gara,
- Pasta Party gratuito per gli atleti agonisti se le premiazioni sono previste dopo Pranzo ,
- Spogliatoi e Docce,
- Servizio Lavaggio Bike,
- Premiazione dei primi 5 di ogni categoria di egual valore per ogni categoria,

### 3. TIPOLOGIE DI PERCORSO:

- **XCE** ( Eliminator ) Il percorso di una prova di cross-country a eliminazione deve misurare da 500 mt. a 1000 mt. e comprendere ostacoli naturali e/o artificiali. Deve essere percorribile al 100% in bicicletta; sono da evitare i tratti single track e presentare al massimo una curva a 180°. Il percorso dovrà essere fettucciato e le zone di Partenza ed Arrivo posizionate in luoghi differenti in modo da consentire uno sviluppo veloce della prova
- **XCC** (Short Track) La partenza e l'arrivo saranno situati nello stesso luogo. Il circuito avrà una lunghezza massima di 2 Km.
- **XCT** (Cross-country a Cronometro )Il circuito di una prova di cross-country a cronometro sarà di minimo 4 Km. e massimo di 25 Km.
- **XCO**, (Cross Country) circuito di minimo 4 km e massimo 6 km per ogni giro, è consigliato inserire tratti tecnici sia naturali o artificiali in percentuale del 30% alla lunghezza del percorso completo. La durata della gare devono rientrare in un range di tempo (in ore e minuti) di seguito indicato :

#### Categorie Agonistiche

Juniores 1.00 h 1.15 h  
 Donne junior 1.00 \ 1.15  
 Uomini Under 23 1.15 \1.30  
 Donne Under 23 1.15 \1.30  
 Uomini Elite 1.30 \1.45  
 Donne Elite 1.30 \1.45

#### Categorie Amatoriali

Master junior M/F da 1.00 h a 1.15 h (solo attività regionale)  
 Elite Sport: da 1.30 h a 1.45 h  
 Elite Sport Woman/MW1/MW2 1-2: da 1.00 h a 1.15 h  
 Master 1-2-3-4 da 1.15 h a 1.30 h  
 Master 5-6+ da 1.10 h a 1.15 h

**Categorie Giovanili**

Donne Esordienti: da 20' a 30'

Esordienti: da 30' a 40'

Donne Allieve: da 30' a 40'

Allievi: da 50' a 60'

- **XCP**, ( Point To Point ) Si sviluppano su un percorso in linea o a circuito, con partenza ed arrivo nella stessa località, con un chilometraggio compreso tra 25 e non superiore a 60 Km; nel caso vengano previsti più percorsi con distanze differenti, anche aventi tratti comuni, deve essere compilato un programma gara per ognuno di essi.
- **XCM**, ( Marathon ) La distanza minima è di 60km mentre quella massima sarà di 120 Km. Le distanze sopra indicate fanno riferimento alle categorie maschili. Per le Donne le distanze devono essere preferibilmente più corte, comunque nel rispetto della distanza minima.

**4. Dispositivi di Sicurezza:**

- Cartelli di indicazione dei tratti tecnici per l'eliminazione del pericolo ,
- Fettucce di delimitazione tracciato e cartelli segnaletici fissati su supporti in legno o plastica non appuntiti
- Assistenza medica e sanitaria nei punti di particolare criticità,
- Presenza di personale qualificato agli incroci particolarmente trafficati,
- Arrivo transennato come da regolamento .

**5. Indicazioni per il tracciamento:**

- Fettucce di segnalazione ed indicazione percorso,
- Cartelli di segnalazione cambio di percorso ( lungo, corto, per categorie.... ecc..)
- Cartelli di indicazione cambio di direzione,
- Cartelli discesa pericolosa,
- Cartelli chilometrici,
- Zone di Assistenza tecnica in gara per consentire riparazioni e rifornimenti agli atleti (gare XCO)
- Distribuzione intelligente dell'area ristoro, evitarne due troppo vicini o troppo distanziati oppure posti in punti troppo veloci ( XCP, XCM )

**6. Cronometraggio e info percorso :**

- Cronometraggio con Chip consigliato, la cauzione del chip è in ogni caso a carico dell'atleta, è da restituire al momento della consegna del chip stesso,
- Affissione obbligatoria a fine gara delle classifiche stampate.
- Percorso già tracciato una settimana prima della gara per permettere la verifica della STR e disponibilità traccia GPS.
- Mappa del percorso dove verranno espone le sue particolarità: altimetria, planimetria, le installazioni di pronto soccorso, i passaggi e le discese pericolose, i punti strategici della corsa, le zone tecniche e di rifornimento.

**7. PARTENZA:**

Dovrà rispettare le indicazioni del regolamento federale. Per le gare Point to Point e Marathon sarebbe preferibile giungere nella postazione di lancio nel verso di partenza, evitando tutti i problemi legati all'operazione di "rigirare sul posto", prevedere la partenza in leggera salita.

## **8. APRIPISTA:**

Un'ora prima della gara un'apripista deve controllare il percorso, segnalando eventuali problemi che dovranno essere subito risolti dall'organizzazione. Per gare Cross Country sono sufficienti due moto, una delle quali fa da apripista e successivamente rimane alla testa della corsa, l'altra rimane in coda. Nel caso di Point to Point o Marathon è preferibile che ci siano più moto. Due si dovranno trovare in testa alla corsa, una farà da "controllore in gara" del tracciato, facendo da "molla" con la seconda, che dovrà fare da "scorta" al concorrente di testa. È preferibile avere moto anche in centro gruppo per assicurare un immediato soccorso in caso di problemi. Dietro l'ultimo concorrente ci sarà l'ultima moto che provvederà anche a chiudere la corsa dando ordine di smobilitazione alle persone a presidio della sicurezza lungo il tracciato. (Chiusura gara). I centauri dovranno essere esperti precedentemente indottrinati e che non siano d'intralcio ai concorrenti.

## **9. IL PERSONALE ADDETTO:**

Devono poter essere in collegamento tra di loro tramite radio o cellulare, consigliamo di compilare un elenco (da fotocopiare e distribuire a tutti) con i numeri di cellulare dei vari responsabili e le rispettive mansioni, in modo da essere tutti reperibili in qualsiasi momento, senza perdite di tempo. Ogni persona di servizio deve essere consapevole del ruolo che svolge e deve essere munita di bandierina, indossate abbigliamento identificativo, avere una mappa del circuito con indicato il punto dove si trova e dove si trovano gli altri suoi colleghi e avere il contatto (radio o telefonico) con il loro coordinatore e devono saper fornire notizie inerenti al circuito a chi ne richiede informazione, sacco per i rifiuti, ed eventuale fettuccia per ritocchi dell'ultimo minuto.

## **10. CONTROLLO PASSAGGI SU PERCORSO:**

Sono da prevedere in punti che non necessariamente devono essere i più lontani dall'arrivo ma dove non è più possibile tagliare successivamente, comunque da valutare con i giudici prima della gara. Per agevolare tale operazione è necessario individuare una zona in cui gli atleti non sopraggiungano ad una velocità elevata (uno strappo o una curva stretta).

## **11. AMBULANZA:**

E' preferibile la presenza di più ambulanze con un dottore per equipaggio, perché nel caso in cui una di queste debba partire d'urgenza verso il primo ospedale, la gara sarebbe da sospendere per mancanza di assistenza medica. Le ambulanze sono da posizionare in zone strategiche in relazione al punto più distante del percorso, in contatto con radio e/ o cellulare con i responsabili della corsa. Il personale dell'ambulanza e/ o il medico devono sempre informare i giudici prima di lasciare il campo gara.

## **UN CONSIGLIO PER TUTTI:**

L'ideale per pianificare lo svolgimento della gara, è fare il punto della situazione con i nomi degli incaricati e relative mansioni almeno il giorno precedente la manifestazione, prevedendo magari due o tre persone in più (di riserva), per sopperire ad eventuali forfait. Questa riunione, a volte sottovalutata, è in realtà molto importante. Prevedere a fine manifestazione di pulire il percorso entro il giorno stesso della gara, o nei primi successivi, fornendo a coloro che sono di servizio sulle rispettive postazioni, un sacco per rifiuti da utilizzare a fine manifestazione; successivamente, dividendosi per zone saranno sufficienti poche persone per pulire il rimanente. A livello di immagine e nei confronti dei comuni e dei proprietari interessati al passaggio della gara, è una garanzia di positività; ad una eventuale nuova richiesta di passaggio in proprietà private, non ci saranno risposte negative.